



Plano Semanal – 15 a 20 de Novembro 2009

		Domingo 15	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Despertar	10°C / 9°B	-----	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
Primeiro Almoço	10°C / 9°B	-----	7:45	7:45	7:45	7:45	7:45
Saída para a Escola	10°C / 9°B	-----	8:05	8:05	8:05	8:05	8:05
Escola	9° B	-----	8:20/16:45	8:20/16:45	8:20/13:45	8:20/13:45	8:20/13:20
	10° C			8:20/18:30			8:20/11:35
Tempo de Estudo	9° B	-----	17:00/18:30	14:15/15:15	14:00/15:00	15:00/17:00	-----
	10° C			-----			
Treino de Equipa		-----	19:00/21:00	-----	15:15/16:00 (M) 16:30/18:30	-----	-----
Jantar		-----	21:30	18:40	19:30	Após o Jogo	Partida 14:52
Após Jantar		Chegada 23:00	22:00	Jogo com BC Celorico 21:00h Rota Móveis	20:30	Jogo com Guifões SC 20:30h Mun. Guifões	-----
Deitar		23:30	23:00	23:30	22:30	0:00	-----

NOTA: Este plano pode sofrer alterações, que serão oportunamente comunicadas aos jogadores.

