



Plano Semanal – 3 a 8 de Janeiro 2010

		Domingo 3	Segunda 4	Terça 5	Quarta 6	Quinta 7	Sexta 8
Despertar	10°C / 9°B	-----	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
Primeiro Almoço	10°C / 9°B	-----	7:45	7:45	7:45	7:45	7:45
Saída para a Escola	10°C / 9°B	-----	8:05	8:05	8:05	8:05	8:05
Escola	9° B	-----	8:20/16:45	8:20/16:45	8:20/13:45	8:20/13:45	8:20/13:20
	10° C			-----			8:20/18:30
Tempo de Estudo	9° B	-----	17:00/18:30	14:15/15:15	14:15/15:30	14:15/15:30	-----
	10° C			-----			-----
Treino de Equipa		-----	19:00/21:00	-----	16:00/18:30	16:00/17:00	-----
Jantar		-----	21:30	18:40	20:00	18:30	Partida 14:52
Após Jantar		Chegada 23:00	22:00	Jogo com Diogo Cão 21:00h Rota Móveis	21:00	Jogo com BC Celorico 21:30h Celorico	-----
Deitar		23:30	23:00	23:30	22:30	0:30	-----

NOTA: Este plano pode sofrer alterações, que serão oportunamente comunicadas aos jogadores.

