



Plano Semanal – 25 a 30 de Abril 2010

		Domingo 25	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Despertar	10°C / 9ºB	-----	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
Primeiro Almoço	10°C / 9ºB	-----	7:45	7:45	7:45	7:45	7:45
Saída para a Escola	10°C / 9ºB	-----	8:05	8:05	8:05	8:05	8:05
Escola	9º B	-----	8:20/16:45	8:20/16:45	8:20/13:45	8:20/13:45	8:20/13:20
	10º C			-----			8:20/18:30
Tempo de Estudo	9º B	-----	14:15/15:15	14:15/15:15	A definir	14:00/15:00	-----
	10º C						
Treino de Equipa		-----	19:00/21:00	20:30/22:30	15:15/16:00 (M) 16:30/18:00	16:00/17:00	-----
Jantar		-----	21:30	18:40	20:30	18:40	Partida 14:52
Após Jantar		Chegada 23:00	22:00	Treino	21:00	Jogo com Galitos Aveiro 21:30 Pav Galitos	-----
Deitar		23:30	22:30	0:30	22:30	0:30	-----

NOTA: Este plano pode sofrer alterações, que serão oportunamente comunicadas aos jogadores.