



## Plano Semanal – 9 a 12 de Maio 2010

		Domingo 9	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12
Despertar	10°C / 9ºB	-----	7:30	7:30	7:30
Primeiro Almoço	10°C / 9ºB	-----	7:45	7:45	7:45
Saída para a Escola	10°C / 9ºB	-----	8:05	8:05	8:05
Escola	9º B	-----	8:20/16:45	8:20/16:45	8:20/13:45
	10º C			----- 8:20/18:30	
Tempo de Estudo	9º B	-----	14:15/15:15	14:15/15:15	14:00/15:00
	10º C				
Treino de Equipa		-----	20:00/22:00	20:00/22:00	16:00/17:00
Jantar		-----	22:30	22:30	18:45
Após Jantar		Chegada 23:00	23:00	23:00	Jogo com CD Póvoa 21:45 Pav. CDP
Deitar		23:30	23:30	23:30	Regresso a Casa

NOTA: Este plano pode sofrer alterações, que serão oportunamente comunicadas aos jogadores.