



Plano Semanal – 6 a 9 de Junho 2010

		Domingo 6	Segunda 7	Terça 8	Quarta 9
Despertar	10°C / 9ºB	-----	7:30	7:30	6:15
Primeiro Almoço	10°C / 9ºB	-----	7:45	7:45	Na Escola
Saída para a Escola	10°C / 9ºB	-----	8:05	8:05	6:30
Escola	9º B	-----	8:20/16:45	8:20/16:45	8:20/13:20
	10º C			-----	8:20/11:35
Tempo de Estudo	9º B	-----	14:15/15:15	14:15/15:15	-----
	10º C				
Treino de Equipa		-----	19:00/21:00	Jogo Treino 21:00 Maia	6:45/8:00
Jantar		-----	21:30	18:30	Partida 14:52
Após Jantar		Chegada 23:00	22:00	Jogo-Treino	-----
Deitar		23:30	22:30	23:30	-----

NOTA: Este plano pode sofrer alterações, que serão oportunamente comunicadas aos jogadores.