



Plano Semanal – 13 a 18 de Junho 2010

		Domingo 13	Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Despertar	10°C / 9ºB	-----	7:30	7:30	7:30	7:30	6:15
Primeiro Almoço	10°C / 9ºB	-----	7:45	7:45	7:45	7:45	Na Escola
Saída para a Escola	10°C / 9ºB	-----	8:05	8:05	8:05	8:05	6:30
Escola	9º B	-----	8:20/16:45	8:20/16:45	8:20/13:45	8:20/13:45	8:20/13:20
	10º C			-----			8:20/18:30
Tempo de Estudo	9º B	-----	14:15/15:15	14:15/15:15	14:00/15:00	14:00/15:00	-----
	10º C						
Treino de Equipa		-----	19:00/21:00	20:30/22:00	15:00/15:45 (M) 16:00/17:30	16:00/18:00	6:45/8:00
Jantar		-----	21:30	22:30 Jantar de Encerramento	20:00	20:00	Partida 14:52
Após Jantar		Chegada 23:00	22:00	23:00	21:00	21:00	-----
Deitar		23:30	22:30	23:30	22:30	22:00	-----

NOTA: Este plano pode sofrer alterações, que serão oportunamente comunicadas aos jogadores.